

Früchteschale mit frischen Früchten

Fresh Fruits



Zutaten für eine Schale:

2 Äpfel

2 Bananen

Trauben

1 Grapefruit

1 Birne

1 Kiwi

1 Orange

2 Pflaumen

oder/und andere Früchte, gerne
auch exotische Früchte

Besondere Hilfsmittel:

Obstmesser

Zitronenpresse

1. Obst mit essbaren
Schalen sollte bereits
gewaschen sein. Z.B.
Trauben, Äpfel, Birnen,
Pflaumen etc.

2. Für die verschiedenen
Obstsorten sollten geeig-
nete Obstmesser bereitge-
stellt sein.

3. Eine Zitronenpresse zum
Beträufeln von verschiede-
nen Obstsorten darf nicht
fehlen.

Hinweise:

In USA werden als Nach-
speise immer mal wieder
auch frische Früchte
angeboten.

Schlagworte:

sehr leicht, Zubereitung ca. 5
min, Nachspeisen, Obst,
international