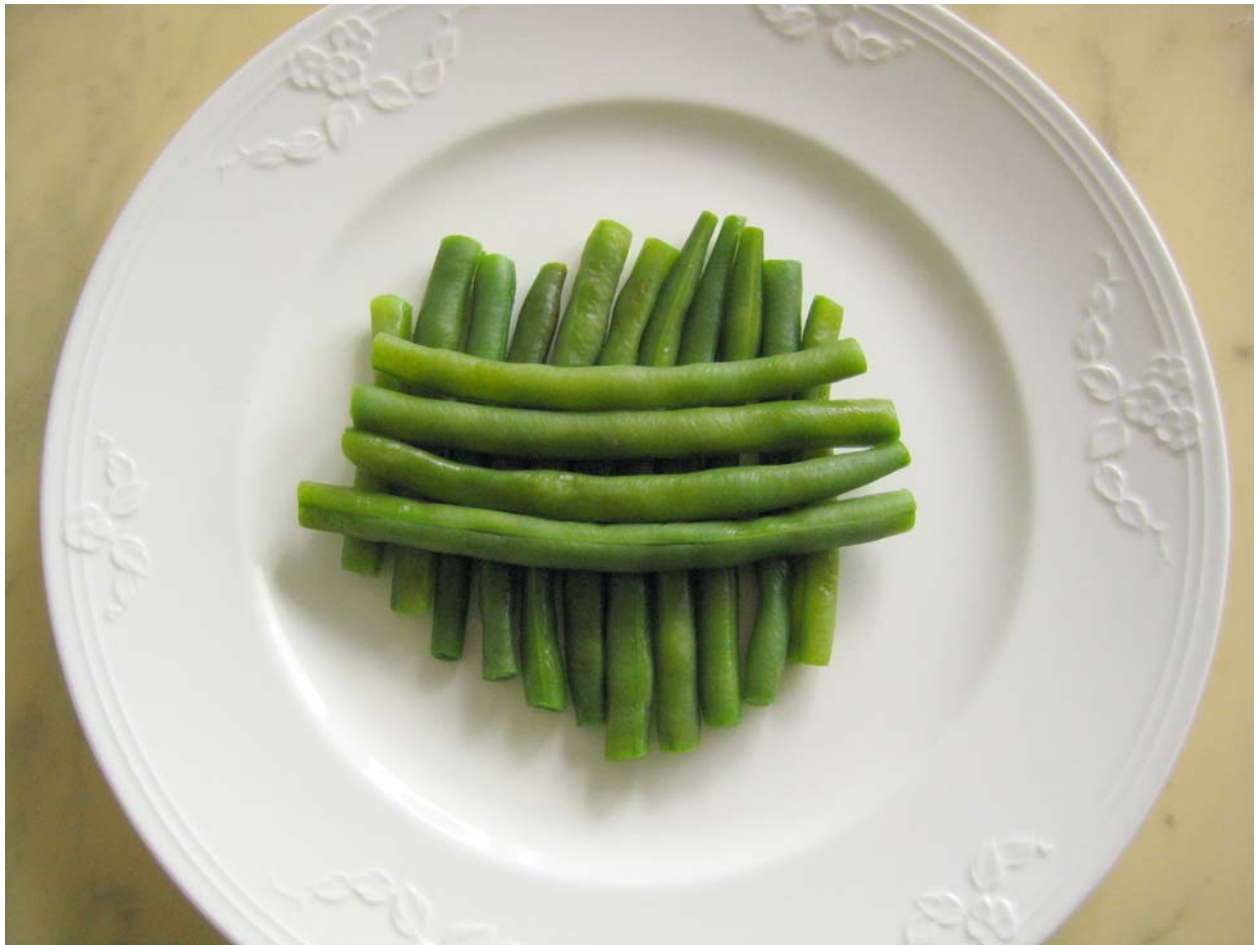


# Grüne Bohnen



## Zutaten für 4 Personen:

600 g grüne Bohnen

1 EL Salz

Butter (optional)

1. Bohnen verlesen und die Enden abschneiden. Bei Bedarf entfädeln.

2. In reichlich Salzwasser 6-7 Minuten blanchieren und dann ganz kurz kalt abrausen. Optional in Butter schwenken und dann leicht salzen.

## Schlagworte:

leicht, Zubereitung ca. 15 min, Beilagen, Gemüse, international

Rezept und Foto: Walter  
Stand 09.01.2023