

Halva mit Joghurt und Blutorangensaft



Zutaten für vier Personen:

ca. 200 g Halva (das einfache nehmen, nicht das mit Kakao)

8 EL neutrales Joghurt, am besten türkisches oder griechisches Joghurt

Saft von 2-4 Blutorangen

1. Eine dünne Schicht Halva in eine Dessertschale geben.

2. 2 EL Joghurt darauf geben und mit etwas Saft aus Blutorangen umgeben. Nicht zuviel Saft nehmen und baldmöglichst servieren.

Hinweise:

Sehr einfache, aber wirkungsvolle Nachspeise.

Schlagworte:

sehr leicht, Zubereitung ca. 5 min, Nachspeisen, Süßspeisen, türkisch

Rezeptanregung: Roland P.
Anpassung und Foto: Walter
Stand 08.12.2024