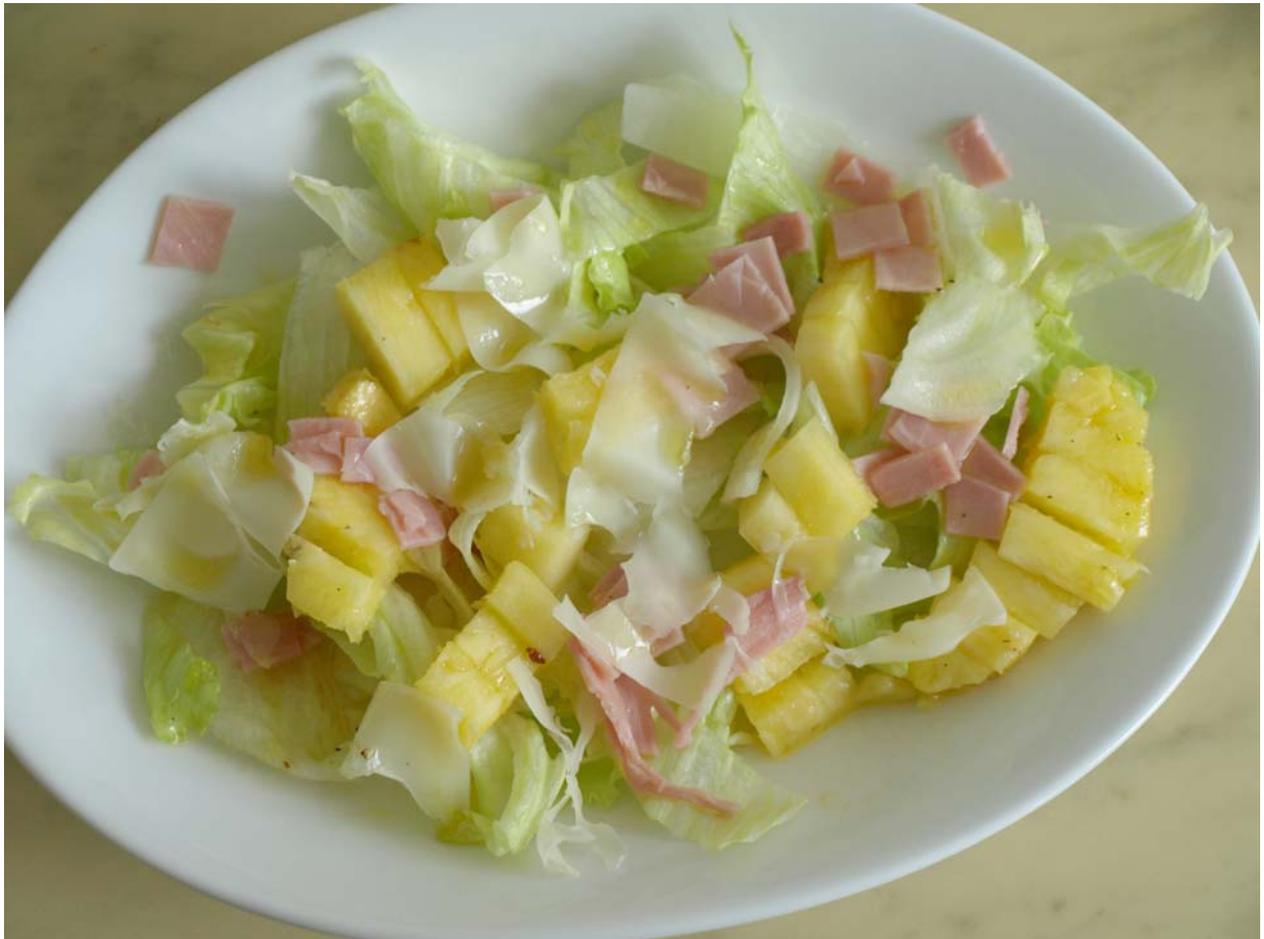


Eissalat mit Ananas, Schinken und Käse



Zutaten für zwei Personen:

Eissalat, in Streifen geschnitten

1 Scheibe gekochter Schinken

Emmentaler am Stück

2 dünnere Scheiben frische Ananas

Vinaigrette:

Salz, Pfeffer aus der Mühle

2 EL Apfelessig

1 EL Orangensaft

3-4 EL Olivenöl

1. Streifen vom Eissalat gut waschen und trocken schleudern.

2. Schinken in kleine Abschnitte teilen, Emmentaler in sehr dünne Scheiben schneiden. Ananas würfeln.

3. Boden eines Tellers oder einer ovalen Form mit Eissalat auslegen, Ananaswürfel, Schinken und Käse darüber verteilen.

4. Aus den angegebenen Zutaten eine Vinaigrette mixen und den Salat damit beträufeln.

Hinweise:

Ein einfaches und leichtes Gericht. Ein Salat auch für den Winter.

Je nach Geschmack kann man zur Vinaigrette noch 1/2 - 1 TL Dijon-Senf geben.

Schlagworte:

leicht, Zubereitung ca. 10 min, große Salate, kleine Gerichte, deutsch

Rezept und Foto: Walter
Stand 15.01.2023