

# Wintersalat "Cornelia"



## Zutaten für zwei Personen:

Endiviensalat (1 Suppenteller)

1/2 kleineres Romana-Salatherz

einige Blätter Radicchio oder roter Chicorée

Orangenfilets von einer kleineren Orange

## Vinaigrette:

1 EL Balsamico-Essig

1 Zitrone

1/2 TL Salz

1 TL Zucker

2 EL Olivenöl

1. Von der Orange die Schale und das Weiße wegschneiden. Filets herausschneiden und jedes in drei Stückchen teilen.

2. Salate in breitere Streifen schneiden, gut waschen und trocknen.

3. Salate und Orangenstückchen in Salattellern mischen.

4. Vinaigrette aus den angegebenen Zutaten mischen und erst unmittelbar vor dem Servieren auf dem Salat verteilen.

## Hinweise:

Das etwas Bittere der Wintersalate harmoniert sehr gut mit dem hohen Zuckergehalt dieser Vinaigrette.

## Schlagworte:

mittel, Zubereitung ca. 15 min, Vorspeisen, Zwischengerichte, Beilagen, Salate, vegetarisch, italienisch

Rezeptanregung: Cornelia H., im Januar 2011  
Anpassung und Foto: Walter  
Stand 17.01.2023