

Löwenzahnsalat



Zutaten für zwei Personen:

80 g roter Löwenzahn

1 Msp Salz

wenig Pfeffer

eine kleine Prise Zucker

1 EL Balsamico Bianco

2 EL Olivenöl

4 rote und/oder gelbe Kirschtomaten (optional) als Deko

1. Löwenzahn waschen, gut abtropfen lassen oder in der Salatschleuder trocknen. In gefällige Stücke teilen.

2. Salz, Pfeffer, Zucker und 1 EL Balsamico Bianco verrühren. Dann mit Olivenöl die Vinaigrette fertig rühren.

3. Salatblätter durch die Vinaigrette ziehen und auf Portionstellern anrichten.

4. Optional mit roten und/oder gelben Kirschtomaten garnieren.

Hinweise:

Löwenzahnsalat ist eine interessante Alternative zu herkömmlichen Salaten.

Schlagworte:

sehr leicht, Zubereitung ca. 10 min, Beilagen, Salate, international, ca. 120 kcal pro Portion

Rezept und Foto: Walter
Stand 18.01.2023