

# Bandnudeln mit Schinken, Zucchini und Tomaten (ohne Zwiebeln/Knoblauch)



## Zutaten für zwei Personen:

120 g Bandnudeln

Salz für das Nudelwasser

2 Scheiben gekochter Schinken

1/3 eines Zucchini

1/2 Tomate

1 TL neutrales Öl

75 ml Gemüsebrühe

3 EL Sahne

Salz, Pfeffer aus der Mühle

1. Die Bandnudeln nach Packungsanleitung zubereiten.

2. Zucchini und Tomaten in kleine Würfel schneiden. Tomaten vorher entkernen.

3. Das Gemüse in einer Pfanne in einem Teelöffel Öl anbraten. Mit einer halben Tasse Gemüsebrühe ablöschen. Drei Esslöffel Sahne zugießen. Zwei Scheiben Schinken klein schneiden und zugeben.

4. Nudeln abgießen und untermischen.

## Hinweise:

Wenn mal (ausnahmsweise) keine Zwiebeln und kein Knoblauch im Spiel sein sollen.

## Schlagworte:

leicht, Zubereitung ca. 25 min, Hauptspeisen, Nudeln, italienisch