

Tomaten-Gurken-Salat



Zutaten für 2-3 Personen:

1 Fleischtomate

1/3 einer Salatgurke

Vinaigrette:

Salz, Pfeffer aus der Mühle

1 Prise Zucker

1 Prise Gemüsebrühpulver

1/4 TL Dijon-Senf

1 EL Weißweinessig

3 EL Olivenöl

1. Tomate waschen, halbieren, Strunk heraus-schneiden. Hälften auf die Schnittflächen legen und in Scheiben schneiden, dann in Stifte.

2. Salatgurke schälen, halbieren, entkernen und dann in nicht zu dünne Halbscheiben schneiden.

3. Vinaigrette rühren und die Tomaten- und Gurkenabschnitte mindestens 10 Minuten ziehen lassen.

Hinweise:

Eignet sich auch für eine Anreicherung durch kräftigere Blattsalate, wie zum Beispiel Eissalat.

Schlagworte:

leicht, Zubereitung ca. 10 min, Gesamtzeit ca. 20 min, Beilagen, Salate, französisch

Rezept und Foto: Walter
Stand 21.01.2023