

# Reissalat mit Thunfisch und Paprika



## Zutaten für 3-4 Personen:

4-6 Tassen gekochter Basmati-Reis (vom Vortag)

1 kleine Dose Thunfisch in Sonnenblumenöl

je ein kleinerer Abschnitt aus roter, gelber und grüner Paprika

2-3 Peperoni

6-8 schwarze Oliven

Salz, Pfeffer aus der Mühle

Cayenne-Pfeffer

2 EL Aceto Balsamico weiß

3 EL neutrales Öl

1. Paprikaschoten putzen und in kleine Stückchen schneiden. Peperoni in Röllchen schneiden. Schwarze Oliven entkernen und in kleine Abschnitte teilen. Thunfisch abtropfen lassen.

2. Alle Zutaten mit dem Reis vermengen, mindestens 1-2 Stunden im Kühlschrank ziehen lassen. Zum Servieren etwas 30 min vorher aus der Kühlung nehmen.

## Hinweise:

Mit Baguette servieren.

## Schlagworte:

leicht, Zubereitung ca. 10 min, Gesamtzeit ca. 150 min, große Salate, kleine Gerichte, Reis, Thunfisch, mediterran

Rezept und Foto: Walter  
Stand 22.01.2023